

SCUOLA VELA BAMBINI

Per bambini dai 6 ai 13/14 anni.

Chi non ha mai frequentato un corso di vela, attraverso una progressione di lezioni teorico/pratiche, imparerà come si governa una piccola barca ed a farlo in modo autonomo. A chi ha già frequentato uno o più corsi, insegneremo a condurre la barca in modo tecnicamente corretto, ad affrontare le condizioni più difficili, ad aver cura della barca ed autonomia nell'organizzazione e controllo dell'attrezzatura, per ottenere le migliori prestazioni e per essere pronti ad ogni evenienza.

Come dei piccoli "Marines" impareremo che ordine e disciplina sono la chiave per vivere con serenità ogni situazione impegnativa ma rendono anche più piacevoli i momenti di relax e rafforzano i legami di gruppo.

Dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 17.30.

SCUOLA VELA RAGAZZI

Dai 13 ai 18 anni.

Chi non ha mai frequentato un corso di vela, apprenderà gli elementi di base della navigazione a vela, con la giusta miscela di esperienze pratiche ed insegnamenti teorici.

Chi ha già una anche piccola esperienza, potrà approfondire la conoscenza della tecnica di conduzione di una barca a vela. Tutto attraverso lezioni teorico-pratiche di gruppo, con un costante occhio di riguardo al divertimento di ciascun allievo.

PERFEZIONAMENTO BAMBINI / PERFEZIONAMENTO RAGAZZI

Dedicato a chi desidera acquisire una preparazione tecnica superiore, imparando a regolare al meglio le vele, ad eseguire le manovre con la giusta tecnica, a fare andare la barca alla massima velocità e ad uscire con (quasi) qualsiasi vento.

Nei weekend di settembre e ottobre, oppure nei weekend di maggio e giugno, dalle 10 alle 17.

DOPO, SE LO VORRAI, POTRAI ACCEDERE AL GRUPPO SPORTIVO GIOVANILE DELL' AVAL-CDV Centro Vela Alto Lario NELLA PROSPETTIVA DI UNA EVENTUALE PRATICA SPORTIVO-AGONISTICA DELLA VELA.

Tutti i corsi prevedono la **possibilità di soggiornare presso la nostra foresteria**, per avere con i tuoi amici una indimenticabile esperienza di vita.



Per informazioni ed iscrizioni:
AVAL-CDV A.S.D.
Centro Vela Alto Lario

Scuola di vela
Direttore: Walter Ghezzi, Istruttore F.I.V.
Tel. +39.335.7120912
E-mail: infoscuole@avaledv.com

AVAL-CDV / Centro Vela Alto Lario
Località Serenella, Viale Scuri 3
22015, Gravedona ed Uniti (Como)
Tel. +39.0344.90112
www.avaledv.it



VELA CAMPUS

AVAL-CDV CENTRO VELA ALTO LARIO

Gravedona Ed Uniti
Lago di Como



Vela campus AVAL-CDV SCUOLA VELA

Campus di vela estivi della durata di una settimana, per provare uno sport entusiasmante ed educativo!

Scuola di vela, attività all'aria aperta, ma soprattutto tanto divertimento in compagnia di amici...!



...un ambiente accogliente a diretto contatto con il lago, dotato di spazi confortevoli e sicuri, nel quale trascorrere indimenticabili settimane.

**POSSIBILITÀ DI
LEZIONI GIORNALIERE,
E DI SOGGIORNO A PENSIONE COMPLETA
PRESSO LA FORESTERIA**



**SCUOLA VELA BAMBINI
da 8 a 11 anni**

**SCUOLA VELA RAGAZZI
da 12 a 16 anni**

CORSI DI PERFEZIONAMENTO

Piscina con istruttore federale

Attività ricreative

Preparazione atletica

Film, giochi e disegno

e per i più piccoli (5-7 anni)...GIOCAVELA!
Un modo per avvicinarsi, attraverso il gioco, allo sport e al mondo della vela.



Il circolo AVAL-CDV con base a Gravedona sull'alto lago di Como, è da diversi anni un punto di riferimento per tutti gli amanti della vela. Il circolo, affiliato alla F.I.V. vanta una grande esperienza nell'avviare i giovani allo sport della vela e una lunga tradizione nell'organizzazione di regate ed eventi sportivi di livello nazionale e internazionale.

Adulti:

- > **Corsi su deriva:** Vaurien, 4.20, 470, Laser
- > **Corsi su cabinato:** J24
- > **Corsi settimanali**
- > **Corsi week-end**

Dedicata a tutti coloro, dai 18 anni in su, che si avvicinano alla vela per la prima volta o hanno poca esperienza, il corso vuole portare l'allievo a condurre un'imbarcazione a vela in autonomia e sicurezza.

Gli obiettivi sono perseguiti o in 6 giornate consecutive (Settimane Azzurre) o in 4 Week End.

E' comunque possibile anche frequentare singoli Week-end di corso.

Sotto la guida di **istruttori federali**, gli allievi saranno guidati alla scoperta della barca a vela e dei suoi principi di funzionamento.

Le giornate di lezione, dalle 9.00 alle 17.00, sfruttano al massimo le possibilità di uscire in acqua offerte dal vento, approfittando dei momenti di "piatta" per lezioni teorico pratiche.

Vengono utilizzate imbarcazioni collettive, doppie o singole.

La nostra collaudata filosofia è:

**"LA SCUOLA NON E' MAI FINITA"
e "PIU' SIAMO PIU' CI DIVERTIAMO",
istruttore compreso!**

... quindi, SONO COMPRESI NEL PREZZO tanti vantaggi di cui ti parleremo. chiamaci per tutte le informazioni!

